

BIS/BAS theorie

De BIS (Behaviour Inhibition System, "gedragsvermijdingssysteem")/ BAS (Behaviour Approach System, "gedragsbenaderingssysteem") theorie van Gray is gedeeltelijk gestoeld op de belonings- en strafcentra in de hersenen. Doelen, of *incentives* die we proberen te bereiken, zullen worden beloond door de BAS, en deze incentives zullen we proberen vaker te krijgen. De BIS zorgt dat we gestraft en operant geconditioneerd worden voor dingen die we moeten vermijden. De persoonlijkheidstheorie schuilt in de gevoeligheid van deze twee systemen. Mensen die impulsief zijn, hebben een **hoge BAS** en een **lage BIS**. Mensen die een aanleg voor angst hebben, hebben juist een **hoge BIS** en een **lage BAS**.

Empirische ondersteuning voor de BIS/BAS theorie ligt in het feit dat mensen inderdaad een soort beloningssysteem hebben, namelijk de dopaminerge paden in de hersenen. Dopamine is de neurotransmitter waar onze hersenen ons mee belonen, en waar we een gelukkig gevoel van krijgen. Verder zou serotonine een rol spelen als BIS, maar hier bestaat wat onenigheid over onder de wetenschappers. Verder zou een BIS-Systeem kunnen liggen in het rechter frontale kwab, want daar is een verhoogde activiteit gemeten met fMRI terwijl mensen angst of afschuw ervoeren.

Een derde systeem, namelijk het Sensatie Benaderings Systeem, is voorgesteld door de psycholoog Marvin Zuckerman. Hij stelt als hersensysteem de neurotransmitter MAO (MonoAmine Oxidase) te gebruiken. MAO reguleert andere neurotransmitters in de hersenen, en zorgt er vermoedelijk voor dat mensen sensatie opzoeken of juist uit de weg gaan. Hiervoor is ook enig empirisch bewijs verzameld in de vorm van onderzoeken naar thrillseekers.

BAS drive
3, 9, 12, 21
BAS funseek
5, 10, 15, 20
BAS
gen. resp.
4, 7, 14, 18,
23
BIS
2, 8, 13,
16, 19, 22,
24

items
other than
2
4
22
are never
scored

General information of the questionnaire

Name questionnaire: BIS/BAS scales

Original author: Carver & White

Translated by: Franken

Date version: 2002

Language: Nederlands

De BIS/BAS Scales

Naam:

Klas:

Datum:

Geboortedatum:

Leeftijd:

Instructie: In de onderstaande vragenlijst ziet u een aantal stellingen staan waar u het mee eens of oneens kan zijn. Geef voor elke stelling aan in welke mate u het ermee eens of oneens bent. Beantwoord alle stellingen, sla er geen over. Per stelling is slechts één antwoord mogelijk.

Probeer zo eerlijk mogelijk antwoord te geven, er zijn geen goede of foute antwoorden. Beantwoordt elke stelling alsof het de enige stelling zou zijn. Met andere woorden, u hoeft geen rekening te houden met uw vorige antwoorden.

Zet een kruisje bij het antwoord dat het beste bij u past.

Voorbeeld

	Helemaal mee oneens	Beetje mee oneens	Beetje mee eens	Helemaal eens
0. Ik voel me slecht	☐	☐	☐	☐

	Helemaal mee oneens	Beetje mee oneens	Beetje mee eens	Helemaal eens
1. Familie is het belangrijkste in iemand's leven	☐	☐	☐	☐
2. Ik voel zelden angst of zenuwen, zelfs als me iets vervelends staat te wachten	☐	☐	☐	☐
3. Ik zal over mijn grenzen heen gaan Om de dingen te krijgen die ik wil	☐	☐	☐	☐
4. Als ik iets goed doe, wil ik er graag mee doorgaan	☐	☐	☐	☐
5. Ik ben altijd bereid iets nieuws te proberen als ik denk dat het leuk zal zijn	☐	☐	☐	☐
6. Kleren zijn belangrijk voor me	☐	☐	☐	☐

	Helemaal mee oneens	Beetje mee oneens	Beetje mee eens	Helemaal eens
7. Als ik krijg wat ik wil, voel ik me me opgewonden en energiek	☐	☐	☐	☐
8. Kritiek of uitbranders raken mij behoorlijk	☐	☐	☐	☐
9. Als ik iets wil, zal ik er gewoonlijk alles aan doen om dit te krijgen	☐	☐	☐	☐
10. Vaak doe ik dingen alleen voor de lol	☐	☐	☐	☐
11. Ik heb vaak weinig tijd om dingen te doen	☐	☐	☐	☐
12. Als ik de kans zie iets te krijgen wat ik wil, zal ik die kans meteen grijpen	☐	☐	☐	☐
13. Ik voel me bezorgd of overstuur als ik denk of weet dat iemand boos op mij is	☐	☐	☐	☐
14. Als ik ergens een buitenkansje zie dan word ik meteen enthousiast	☐	☐	☐	☐
15. Ik doe vaak dingen in een vlaag van opwelling	☐	☐	☐	☐
16. Ik raak enigszins gestrest als ik denk dat er iets vervelends staat te gebeuren	☐	☐	☐	☐
17. Ik vraag me vaak af waarom mensen doen zoals ze doen	☐	☐	☐	☐
18. Als ik iets leuks meemaak heeft dat duidelijk invloed op me	☐	☐	☐	☐
19. Ik voel me bezorgd als ik denk dat ik slecht heb gepresteerd	☐	☐	☐	☐
20. Ik verlang naar spanning en sensatie	☐	☐	☐	☐
21. Als ik iets van plan ben dan laat ik mij door niets weerhouden	☐	☐	☐	☐

	Helemaal mee oneens	Beetje mee oneens	Beetje mee eens	Helemaal eens
22. Ik ervaar weinig angsten vergeleken Met mijn vrienden	☐	☐	☐	☐
23. Als ik een wedstrijd zou winnen, zou ik erg enthousiast zijn	☐	☐	☐	☐
24. Ik pieker wel eens over het maken van fouten	☐	☐	☐	☐